



Sbor dobrovolných hasičů VŠERUBY

pořádá



XII. ročník soutěže

O pohár mladých hasičů

zařazené do seriálu soutěží

**"O POHÁR OKRESNÍ ODBORNÉ RADY MLÁDEŽE
PLZEŇ-SEVER"**

KDY: v sobotu . září 2015 v 9,00 hodin

KDE: na hřišti KZJ SK Všeruby

KATEGORIE: družstva mladých hasičů
– mladší, starší dle ročníku hry Plamen 2014/2015

soutěžní discipliny

běh na 60m překážek

- **starší** za družstvo startuje 5 závodníků ve dvou pokusech součet lepších časů 3 závodníků určuje pořadí v této disciplině. Provedení dle směrnice hry Plamen. (do soutěže je možno zařadit i větší počet závodníků při pokud v přihlášce budou označeni závodníci započítáni do výsledků družstev)
- **mladší** startuje libovolný počet závodníků výsledky se nezapočítávají do hodnocení soutěže

disciplina proběhne ve třech drahách

uzlová štafeta

startuje 5 nebo 7 závodníků dle kategorie + vedoucí nebo instruktor ve dvou pokusech, budeme vázat

mladší – lodní smyčku, tesařský uzel, plochou spojku – na stojanu CTIF, zkracovačku – libovolně, dračí smyčku – na sobě, vedoucí – úvaz na proudnici – na stojanu CTIF,

starší – navíc k předešlým uzlům škotovu spojku – provaz + šátek, rybářský uzel – libovolně, úvaz na proudnici – na stojanu CTIF.

pozor – starší kategorie si uzle losuje včetně vedoucího

Hodnocení

- čas se měří od povelu rozhodčího do návratu posledního soutěžícího za startovní čáru
- neuvázaný uzel – 50 tr. vteřin,
- nesprávně uvázaný uzel – 10 tr. vteřin
- dotek provazu po překročení startovní čáry – 10 tr. vteřin
- předčasný start - 10 tr. vteřin

štafeta CTIF

startuje 5 nebo 7 závodníků dle kategorie ve dvou pokusech. Štafeta bude rozměřena do oválu hodnocení dle OZ hry Plamen 2013/2014

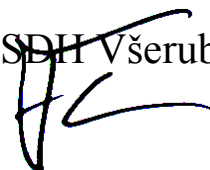
mladší – budou vypuštěny volné úseky, 4 a 8 dle směrnice hry Plamen. První a druhý úsek překonává závodník z prvního úseku. Přenos PHP provádí vedoucí družstva.

starší – budou vypuštěny volné úseky, 4 a 8 dle směrnice hry Plamen

Startovné 20,- Kč za soutěžícího
soutěžící obdrží od pořadatele občerstvení.

Přihlášku která bude obsahovat seznam soutěžících na 60 m překážek, zašlete e-mailem na adresu: jaroslavfrana@volny.cz. Případně telefonujte na 724 181 189, *nejpozději však do . září 2015.*

Na Vaši účast se těší za SDH Všeruby
Jarda Frána



Seriál soutěží o Pohár rady mládeže se koná za podpory



PLZEŇSKÝ KRAJ