



*Sbor dobrovolných hasičů ÚNĚŠOV*  
pořádá  
**XXXV.ročník hasičské soutěže**  
**„O POHÁR STAROSTY SDH“**

Soutěž se uskuteční dne 14.března 2026. Začátek soutěže v 9.00 hod na fotbalovém hřišti Slavie Úněšov. (začátek bude na hřišti v Úněšově od Plzně po pravé straně před obcí Úněšov, od Hůrek na křižovatce doleva a od K. Varů rovněž směr Plzeň a za obcí po levé straně). Cíl bude opět na fotbalovém hřišti. Soutěží pět členná družstva. Kategorie jsou stejné jako při Hře Plamen. Závod se běží na čas, (kategorie přípravek trasu neběží na čas) trasa je vyznačena fáby. V případě minutí kontroly je družstvo automaticky zařazeno na poslední místo v disciplíně, kterou minuli. V každé disciplíně se určuje pořadí. Vítězem se stává družstvo s nejnižším počtem bodů. (dle hry plamen). V případě stejného počtu bodů rozhodují umístění na disciplínách s hasičskou tematikou, a to v pořadí: štafeta dvojic, útok do vrchu. Dojezd družstev je dle časového rozpisu, který získáte na [www.oshps.cz](http://www.oshps.cz) odkaz návštěvní kniha (diskuze), na této adrese se družstva přihlásí **nejpozději do 13.3.2026**

**V přihlášce uveďte:** název SDH, počet hlídek s označením starší mladší a požadovaná startovní čísla. Starty budou provedeny v rozestupu 5 minut bez rozdílu kategorie.

Příklad: SDH Úněšov 1 hlídka starší Úněšov st.č.3, 2hlídky mladší Úněšov A st. č 6 a Úněšov B st.č. 9.

Pokud Vámi požadované číslo bude již obsazeno, správce Vám přidělí nejbližší volné číslo.

**ŠAFETA POŽÁRNÍCH DVOJIC**

/provádí se na čas/

Dle propozic hry Plamen

**Kategorie přípravek** má tuto úpravu: druhá dvojice jen překládá hadici, (jeden člen odpojí proudnici a druhý odpojí hadici od hydrantu), vedoucí hadici smotá a dobíhá do cíle

**KUŽELKY**

/neprovádí se na čas/

Každý člen hlídky si stočí hadici a hozením a rozvinutím hadice se snaží srazit co nejvíce kuželek.

**Kategorie přípravek** bude provádět sražení kuželek míčem

**Trestné body:** Za každou nesraženou kuželku – 5 trestných bodů

**POŽÁRNÍ OCHRANA**

/neprovádí se na čas/

Každý člen hlídky si vylosuje 1 obrázek a ústně sdělí, co na obrázku představuje riziko. Viz příloha

**Trestné body:** Za nesprávné určení – 5 trestných bodů

**ÚZLOVÁ ŠTAFETA**

/provádí se štafetově na čas, časový limit 3 minuty/



Každý člen hlídky uváže na čas jeden uzel. Volba uzle mezi členy hlídky je libovolná. Vážou se tyto uzle: ambulanční smyčka, lodní smyčka, tesařská smyčka, záchranný uzel, úvaz na proudnici.

Uzle ambulanční, lodní a dřevařský se vážou na stojanu na útok CTIF (uzle se mohou vázat jedním nebo oběma konci), záchranný váže člen na sobě, úvaz na proudnici (část provazu bude v sáčku)

**Trestné sekundy:** Za nesprávné uvázání uzle – 20 trestných sekund  
Překročení časového limitu **3 min** – neplatný pokus!!!!

**Kategorie přípravka** bude vázat tyto uzle: lodní smyčku a tesařský, 3x uzel lodní a 2x uzel tesařský nebo naopak 3x uzel tesařský a 2x lodní (limit 3 min neplatí pro kategorii přípravka)

### **PŘEKÁŽKOVÝ BĚH** /provádí se na čas/

Každý člen hlídky přenese hasicí přístroj a odloží na dřevěnou desku poté oběhne metu a znovu přenese hasicí přístroj na výchozí místo. Po proběhnutí cílem předá štafetový kolík dalšímu členu družstva. Disciplína končí proběhnutím cíle posledním soutěžícím. **Hasicí přístroj musí pokaždé zůstat stát** jinak je pokus neplatný. Člen se může vrátit postavit hasicí přístroj před proběhnutím cíle, ale vždy zpět po stejné dráze (kolem mety)

**Trestné sekundy:** Za spadnutí hasicího přístroje, za nepřekonání tratě dle pravidel – neplatný pokus  
Za špatné předání štafetového kolíku – 10 sekund

**Kategorie přípravka** bude přenášet hadici „C“ 10 m v kotouči s držákem hadice (útok CTIF)

### **POŽÁRNÍ ÚTOK DO VRCHU** /provádí se na čas/

Útok se provádí tzv. „na sucho“ od požární stříkačky PS-8 (dodá pořadatel). Hlídky provádí proud od každého výtlačného hrdla hadicí C 20 m a proudnicí. Je možno provádět libovolným způsobem, a to jak spojením spojky na základně, tak i napojováním za běhu. Dělbá práce členů družstva je libovolná. Za ukončení útoku se považuje spojení a roztažení celého vedení a přehození konce hadice i s proudnicí přes hrazdu. (materiál dodá pořadatel). Družstvo si může základnu sestavit před startem.

**Trestné sekundy:** Za nesprávné napojení spojky (za každý případ) – 10 sekund

**Kategorie přípravka** vedoucí může pomoci družstvu, ale nesmí nést proudnici do cíle

### **STŘELBA ZE VZDUCHOVKY** /neprovádí se na čas/

Každý člen hlídky střílí třemi ranami na připravené špalíky. Kategorie mladší mají možnost použití podpory.

**Trestné body:** Za použití vlastního diabolku (za každý případ) – 10 bodů  
Za nesestřelený špalík – 10 bodů

### **TURISTICKÉ A TOPOGRAFICKÉ ZNAČKY** /neprovádí se na čas/

Provádí se určování topografických značek dle hry Plamen. Každý člen si vylosuje dvě značku a určí je.

Přidělení značek dle kategorie (dle aktuálních pravidel hry Plamen):

- Mladší hlídky MH, ZŠ1 – značky č. 1–15
- Starší hlídky MH, ZŠ2 – značky č. 1–25

Dále kategorie starší provede určení azimutu předem připraveného cíle.

**Kategorie přípravka** určuje topografické značky kategorie mladší

**Trestné body:** Za nesprávné určení značky (za každý případ) – 5 trestných bodů  
Za nesprávné určení azimutu (tolerance 10°) – 20 trestných bodů

### **PŘESUN PO VODOROVNÉM LANĚ** /neprovádí se na čas/

Disciplína se provádí dle pravidel hry Plamen

**Trestné sekundy:** Za nepřekonání překážky (každý případ) – 25 trestných sekund

**Kategorie přípravka** Přesun po laně nebude hodnocen (děti si přesun po laně jen vyzkouší)

### **ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI**

**/provádí se na čas/**

Členové hlídky provedou obvázání kolene a přesun pomocí nosítek na vzdálenost 15 m. Obvázání kolene se neprovádí na čas. Po ošetření, pacienta uloží na nosítka a na povel rozhodčího provedou přenesení nosítek i s pacientem na určené místo.

**Trestné sekundy:** Za nesprávné ovázání kolene – 5 trestných sekund

Za spadnutí zraněného – 10 sekund

**Kategorie přípravka** provede jenom přenesení plyšáka na nosítkách **/neprovádí se na čas/**

### **URČOVÁNÍ VĚCNÝCH PROSTŘEDKŮ PO** **/neprovádí se na čas/**

Každý člen si vylosuje jednu grafickou značku věcného prostředku PO a přidělí ji k připravené fotce nářadí. Pokud bude tabulka položená nesmí se přesunout. Nářadí:

Seznam nářadí v příloze Grafické značky požární techniky

**Trestné body:** Za nesprávné určení značky – 5 trestných bodů

**Kategorie přípravka** bude určovat Hadice „B, C, D“ v kotouči, proudnice B, C, D, savice, rozdělovač, sací koš

### **SESTAVENÍ OHNIŠTĚ**

**/provádí se na čas/**

Družstvo s připravených klád sestaví co nejrychleji ohniště pagodu. Starší navíc provedou ohraničení ohniště kameny (dřevěné špalíky o délce 20 cm). Klády jsou řezány v délkách po dvojicích rozdílem 10 cm. Vše potřebné k ohništi bude na stanovišti.

**Trestné body:** Za nesprávné sestavení ohniště (přeházení délek klád) - neplatný pokus.

Za neohraničení ohniště – neplatný pokus

**!!Startovné činní 50kč za jedno družstvo!!**

**Pozor s kategoriemi starší a mladší není dovolený doprovod (u kategorie mladší je možno po individuální domluvě na startu povolit max. doprovod jednoho vedoucího kvůli nízkému věku závodníků).**

**U kategorie přípravka je povolen doprovod dvou vedoucích. Při presenci družstva na startu musí být odevzdaná vyplněná přihláška družstva (jména závodníků a datum narození).**

Případné dotazy na:

kontakt: **SAK JOSEF**  
tel.: +420 604 575 141  
email: [sakjosef@gmail.com](mailto:sakjosef@gmail.com)

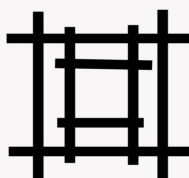
**SAK RADEK**  
tel.: +420 606 221730  
email: [sakradek@seznam.cz](mailto:sakradek@seznam.cz)

# ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI



## SESTAVENÍ OHNIŠTĚ

*uloženy kameny  
(špalíky)*



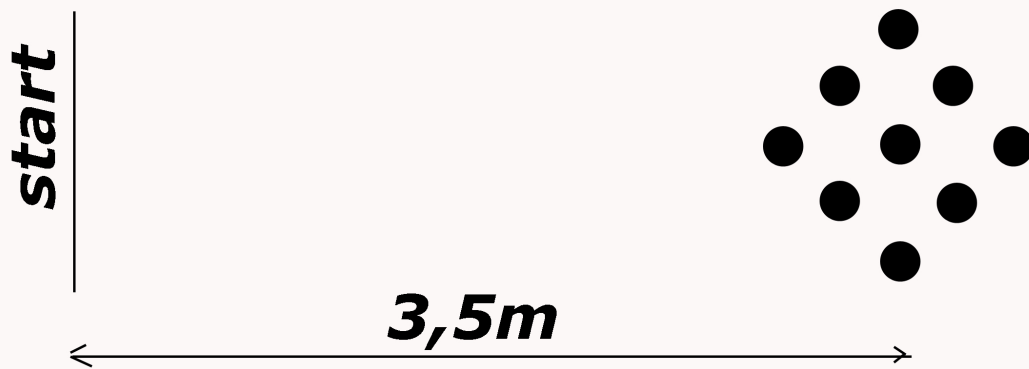
*uloženy klády*



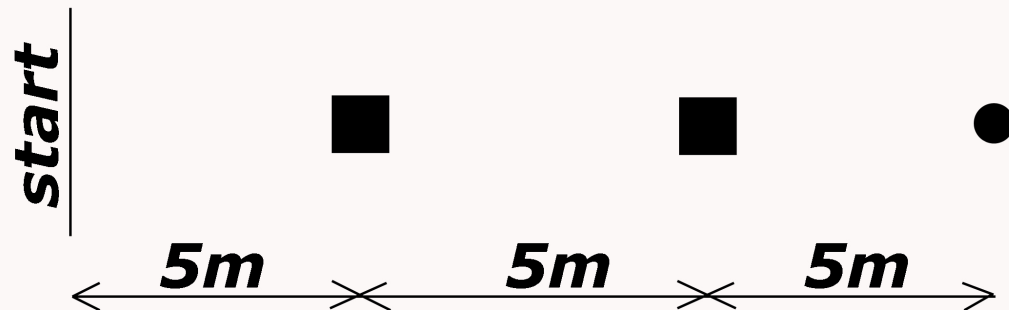
---

**start**

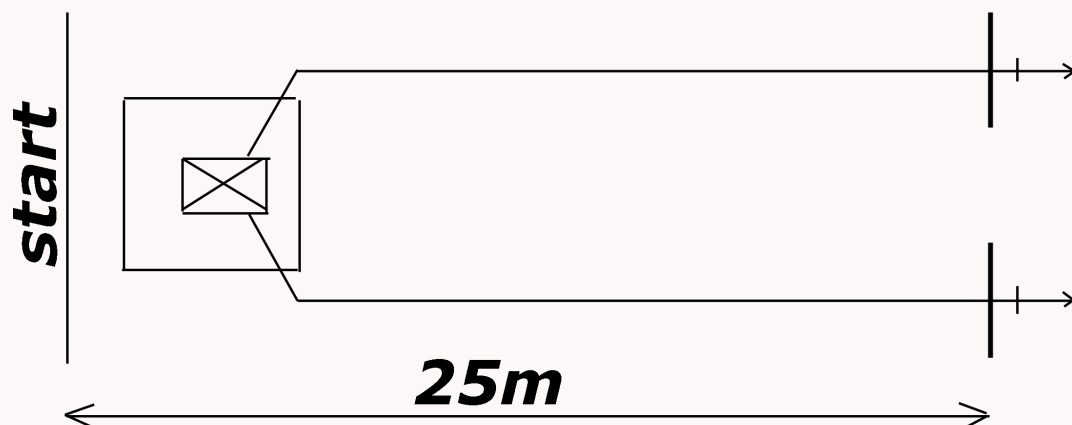
## KUŽELKY

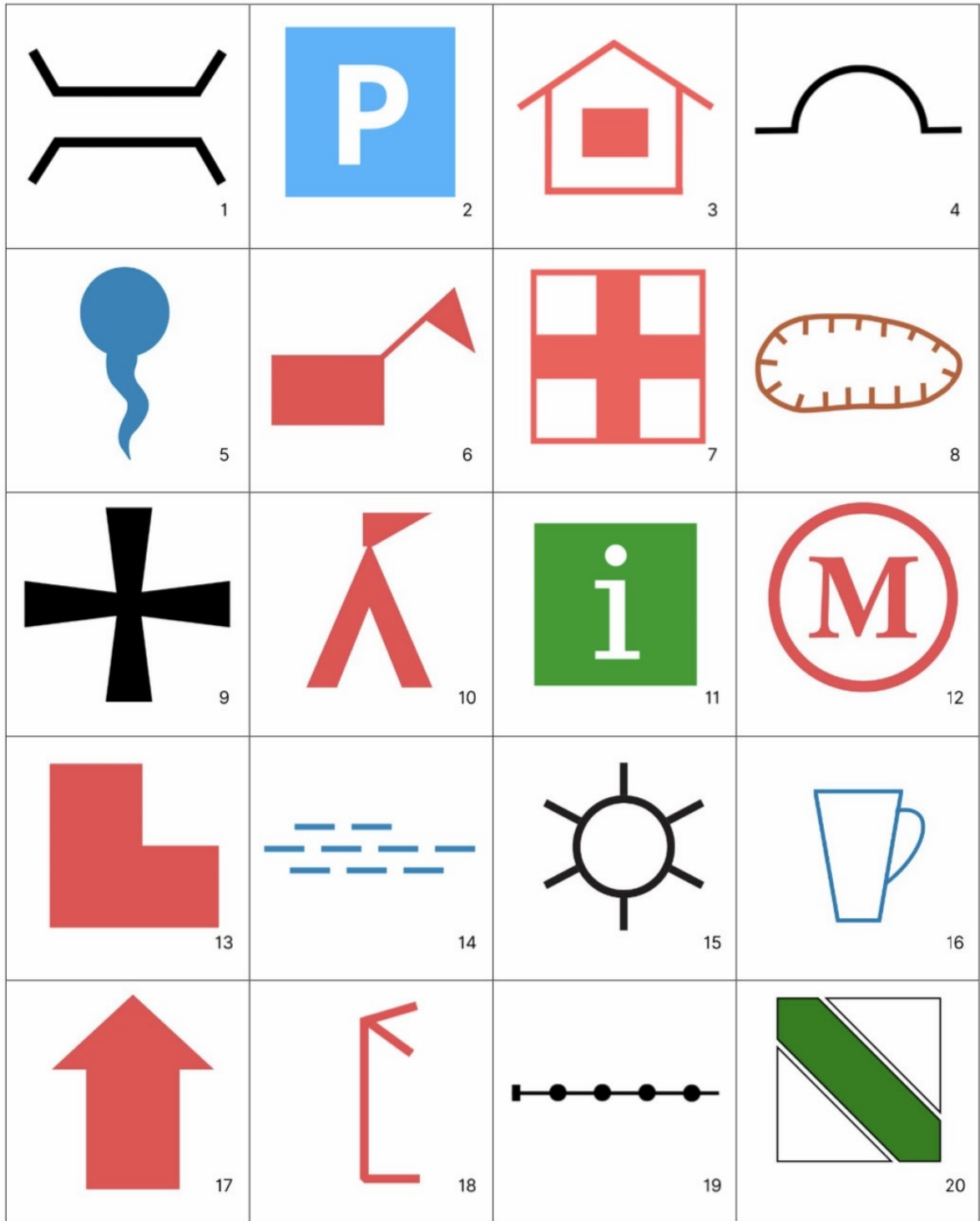


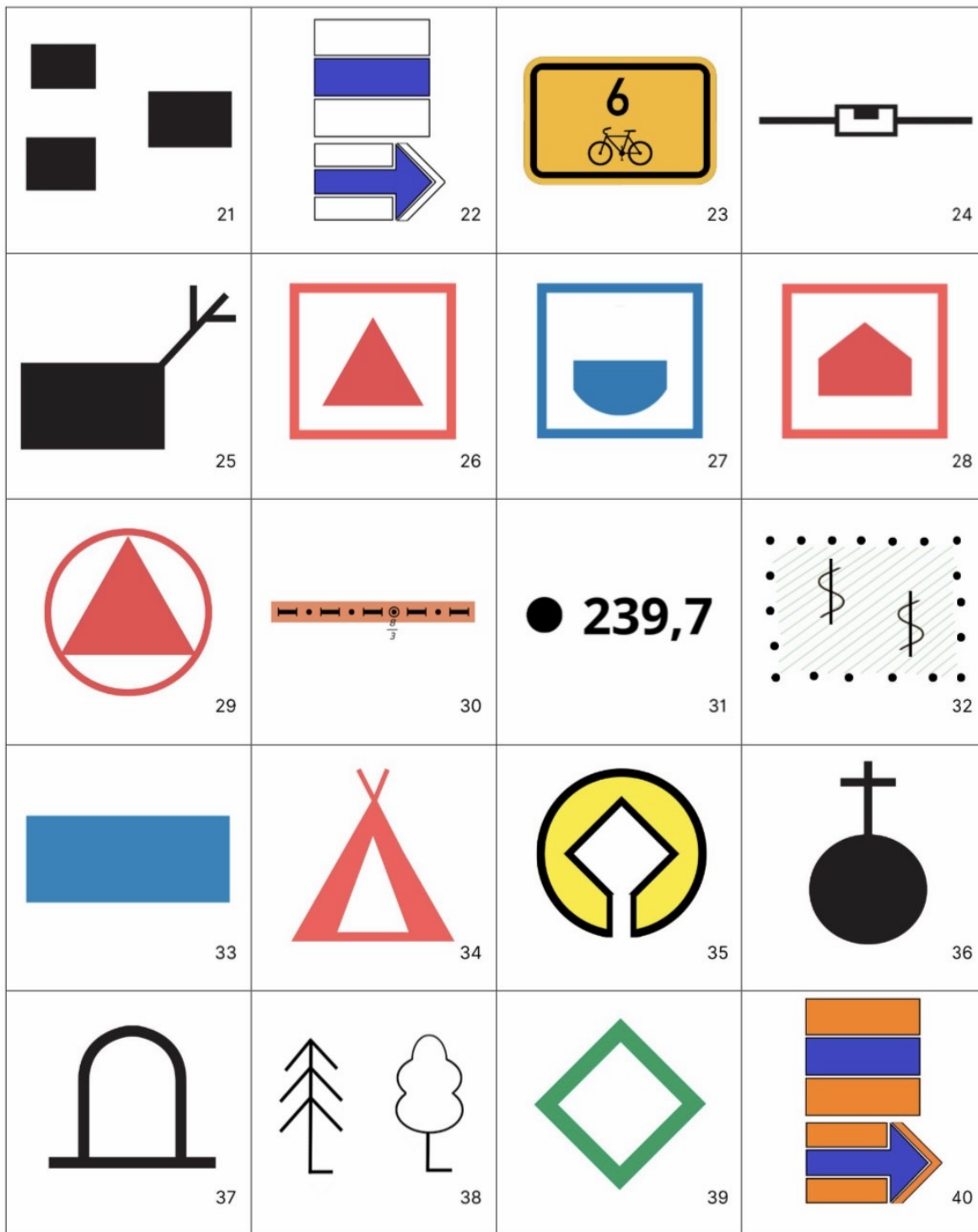
## PŘEKÁŽKOVÝ BĚH



## POŽÁRNÍ ÚTOK DO VRCHU












- 1 Most
- 2 Parkoviště
- 3 Hotel
- 4 Jeskyně
- 5 Pramen
- 6 Restaurace
- 7 Nemocnice
- 8 Propast
- 9 Kostel
- 10 Veřejné tábořiště
  
- 11 Turistické informace
- 12 Muzeum, galerie
- 13 Zřícenina
- 14 Močál, bažina
- 15 Vodní mlýn
  
- 16 Minerální pramen
- 17 Hrad, zámek, tvrz
- 18 Turistický rozcestník
- 19 Lyžařský vlek
- 20 Naučná stezka
- 21 Samostatné budovy
- 22 Turistická stezka
- 23 Cyklostezka
- 24 Železniční stanice
- 25 Hájovna, myslivna
  
- 26 Odbočka k vrcholu nebo vyhlídce
- 27 Odbočka ke studánce nebo pramenu
- 28 Odbočka k chatě nebo přístřešku
- 29 Hraniční přechod
- 30 Státní hranice
- 31 Výškový bod
- 32 Vinice
- 33 Veřejné koupaliště
- 34 Autocamping
- 35 Památka UNESCO
- 36 Kaple
- 37 Pomník
- 38 Orientačně důležitý strom
- 39 Přírodní zajímavost
- 40 Stezka pro běžkaře

Obr. 6 Požární ochrana – Rizika v domácnosti – kategorie přípravka, mladší hlídky MH a ZŠ1

Obrázek	Co představuje riziko
<p>1.</p> 	<p>„Kanystr s hořlavinou u ohně.“                      (kromě hořlaviny se připouští též všechny druhy hořlavín, tj. benzín, nafta, oleje atp.)</p>
<p>2.</p> 	<p>„Horký čaj na stole.“</p>
<p>3.</p> 	<p>„Kapesníčky u hořících svíček.“</p>
<p>4.</p> 	<p>„Rozbitý kabel v zásuvce.“</p>
<p>5.</p> 	<p>„Přetékající vana.“</p>

## Grafické značky požární techniky






1.	2.	3.	4.	5.
6.	7.	8.	9.	10.

### SEZNAM

1. PLNOPROUDÁ PROUDNICE
2. HADICE V KOTOUČI
3. ROZDĚLOVAČ
4. RUČNÍ STŘÍKAČKA
5. SACÍ KOŠ
6. POŽÁRNÍ AUTOMOBIL  
např. CAS 25
7. SAVICE
8. SBĚRAČ
9. PŘETLAKOVÝ VENTIL
10. PŘENOSNÝ AGREGÁT  
např. POŽÁRNÍ STŘÍKAČKA

Název	Technická značka	Fotografie	Použití
Plnoproudá Proudnice D Proudnice C Proudnice B			K dosažení uceleného proudu vody na delší vzdálenosti.
Hadice B v kotouči (Ø 75 mm) Hadice C v kotouči (Ø 52 cm) Hadice D v kotouči (Ø 25 mm)			K dopravě vody od čerpadla k požáru.
Rozdělovač			K rozdělení vody z dopravního vedení na útočné proudy.
Ruční stříkačka			K hašení menších požárů, k výcviku a soutěžím mladých hasičů.
Sací koš			K zamezení vstupu hrubých nečistot do čerpadla.
Požární automobil			K dopravě vody a hasičů k požáru, nehodě.
Savice (Sací požární vedení)			K vytvoření přívodního vedení z otevřeného vodního zdroje ke stroji.
Sběrač			Ke spojení dvou přívodních hadic B jednou přípojkou k čerpadlu
Přetlakový ventil			K vyrovnání tlaku vody, k ochraně vybavení.
Přenosný agregát (přenosná požární stříkačka)			K hašení požárů, čerpání vody ze zaplavených prostor a dálkové přepravy vody

Obr. 7 Požární ochrana – Chování při MU – kategorie starší hlídky MH, dorost, ZŠ2 a SŠ

Popis mimořádná situace	Obrázek	Správná reakce závodníka
Vidím venku požár, který nedokážu sám uhasit	1. 	1. „Nepřibližuji se“ 2. „Volám hasiče (připouští se též volám 150)“ 3. „Varuji lidi v okolí“
V místnosti, kde jsem hoří a dokážu ji sám bezpečně opustit	2. 	1. „Držím se u země“ 2. „Chráním si nos a pusou“ 3. „Opustím prostor“ 4. „Volám hasiče“ (připouští se též volám 150)“
Jsem v místnosti, ve které zatím nehoří, ale nemůžu z ní vyjít, protože bych musel kolem požáru nebo přes silně zakouřený prostor	3. 	1. „Neotvírám dveře“ 2. „Utěsním dveře“ 3. „Volám hasiče“ (připouští se též volám 150)“ 4. „Upozorním na sebe“
Na sporáku hoří olej v pánvičce	4. 	1. „Nehasím vodou“ 2. „Přiklopím pokličkou nebo mokrou utěrkou“ 3. Vypnu sporák/plotýnku
Doma hoří televizor	5. 	1. „Nehasím vodou“ 2. „Hasím práškovým hasicím přístrojem“ (připouští se též hasicím sprejem) 3. „Volám hasiče“ (připouští se též volám 150)“