



Sbor dobrovolných hasičů Město Touškov

POZVÁNKA

na

Touškovský desetiboj Zdeňka Šandary

Datum konání: sobota 22.3.2025

Začátek soutěže: 9:00 hodin

Místo konání: hasičská zbrojnice Město Touškov a přilehlé okolí

Družstva: 5-ti členná družstva v kategoriích přípravka , mladší , starší , dorost – pokud bude dětí méně ,plní vybraní soutěžící úkol vícekrát

Popis soutěže:

Soutěž je organizována podobně jako branný závod, kdy pětičlenná soutěžní družstva mají za úkol projít vyznačenou trasu, na které plní stanovené úkoly – **pokud bude dětí v družstvu méně ,plní vybraní členové hlídky úkol 2x**. Každá z hlídek obdrží kartičku (list hlídky) pro zaznamenávání výsledků z jednotlivých stanovišť – ztráta této záznamové karty, znamená diskvalifikaci hlídky. Vítězem se stává družstvo s nejnižším počtem bodů. V případě stejného počtu bodů rozhoduje umístění na disciplíně VZDUCHOVKA.

Bezpečnostní opatření:

Vedoucí družstev po dobu účasti plně zodpovídají za členy svého družstva! Jedná se zejména o zajištění kolektivu, který nebude na trase a bude se zdržovat v prostoru hasičské zbrojnice. Případné dotazy na bezpečnostní zajištění soutěže je možné směřovat k pořadatelům soutěže.

Přihlašování na soutěž: probíhá pomocí emailové adresy mladihasicimestotouskov@seznam.cz , v přihlášení uveďte název SDH, požadovaná startovní čísla (dodržujte prosím rozestup 2 hlídek), počet hlídek s označením přípravek ,mladší ,starší , dorost. Pokud Vámi požadované číslo bude již obsazeno, správce Vám přidělí nejbližší volné číslo (rozhoduje čas přihlášení). Vyplněnou papírovou přihlášku odevzdáte až v den konání soutěže.

Dojezd družstev bude dle časového rozpisu, družstva přihlašujte nejpozději do **16.3.2025** prostřednictvím přihlášky na e-mail mladihasicimestotouskov@seznam.cz .

Případné změny možno provést před zahájením soutěže.

Starty budou provedeny v rozestupu 5 minut.

Časový rozpis dojezdu pošleme emailem nejdéle do 19.3.2025.

U kategorie mladších je povolen doprovod jednoho vedoucího , u přípravy max. 2 vedoucí .

Kategorie starší absolvuje trať závodu bez doprovodu dospělé osoby .

DISCIPLÍNY:











1.TOPOGRAFIE : Každý člen hlídky si vylosuje a určí 2 turistické nebo topografické značky (viz Obr.)

TRESTNÉ BODY: Za každou nesprávně určenou značku obdrží hlídka 1 trestný bod (max. 10 trestných bodů). Pomoc jiným členem hlídky se hodnotí jako nesprávná odpověď.






2.ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI: Každý člen hlídky si vylosuje jeden obrázek situace a přiřadí správný postup při podávání první pomoci.

TRESTNÉ BODY: Za každou špatně přiloženou odpověď, obdrží hlídka za každý případ 3 trestné body (max. 15 trestných bodů).

Obr. 10 Základy první pomoci – Situace pro kategorie přípravka, mladší hlídky MH a ZŠ1

Situace	Obrázek	První pomoc
Řezná rána – mírné krvácení		<ol style="list-style-type: none"> 1. Opláchnout tekoucí vodou 2. Můžeme dezinfikovat okolí rány 3. Překrýt sterilním krytím (náplast, obvaz) 
Odřenina		<ol style="list-style-type: none"> 1. Opláchnout tekoucí vodou 2. Můžeme dezinfikovat okolí rány 3. Překrýt sterilním krytím (náplast, obvaz) 
Krvácení z nosu		<ol style="list-style-type: none"> 1. Posadit a předklonit hlavu 2. Stisknout kořen nosu 3. Studený obklad na zátylek (za krk) 
Uštknutí hadem		<ol style="list-style-type: none"> 1. Uklidňovat pacienta, omezit celkový pohyb 2. Možno chladit studeným obkladem 3. Volat Zdravotnickou záchrannou službu (155) 
Pokousání		<ol style="list-style-type: none"> 1. Opláchnout tekoucí vodou 2. Můžeme dezinfikovat okolí rány 3. Překrýt sterilním krytím (náplast, obvaz) 4. Vyhledat lékaře – nebezpečí vztekliny 

Obr. 11 Základy první pomoci – Situace pro kategorie starší hlídky MH a ZŠ2

Situace	Obrázek	První pomoc
Úžeh		<ol style="list-style-type: none"> 1. Přesunout do stínu 2. Ochladit (ventilátor, průvan, sprcha, obklady) 3. Podat tekutiny
Bodnutí hmyzem		<ol style="list-style-type: none"> 1. Odstranit žihadlo 2. Zjistit, jestli je dotyčný alergický, pokud ano: dle stavu volat Zdravotnickou záchrannou službu (155) nebo podat lék 3. Pokud ne: chladit
Popáleniny		<ol style="list-style-type: none"> 1. Sundat spálený oděv a šperky, je-li to možné (nestrhávat, nervat, ...) 2. Chladit studenou vodou 3. Navštívit lékaře nebo volat Zdravotnickou záchrannou službu (155) – podle rozsahu
Omrzliny		<ol style="list-style-type: none"> 1. Přesunout do tepla 2. Zahřát omrzliny ve vlažné vodě 3. Netřít a nesusit třením 4. Překrýt sterilním krytím nebo obvazem 5. Navštívit lékaře
Zlomenina končetiny		<ol style="list-style-type: none"> 1. Nezatěžovat poraněnou končetinu 2. Postižený zaujme polohu, která mu nejvíce vyhovuje (úlevová poloha), s končetinou nehýbat. 3. Chladit 4. Uklidňovat 5. Podle závažnosti volat Zdravotnickou záchrannou službu (155)

3.UZLE: Každý člen hlídky si vylosuje jeden z těchto uzlů: TESAŘSKÝ UZEL, LIŠČÍ UZEL, PLOCHÁ SPOJKA, LODNÍ UZEL, DVOJITÝ OSMIČKOVÝ UZEL

V kategorii PŘÍPRAVKA váže každý z členů hlídky stejný uzel – PLOCHOU SPOJKU.

TESAŘSKÝ UZEL - váže se na ležící hadici, jedním koncem provazu, druhý konec provazu je upevněn k hadici

PLOCHÁ SPOJKA - v ruce, libovolně jedním nebo oběma konci provazu (k dispozici je celý provaz s oběma konci)

LODNÍ UZEL - na slabším svislém stromu nebo na ležící hadici, jedním koncem provazu, druhý konec je upevněn

DVOJITÝ OSMIČKOVÝ UZEL - v ruce, libovolně (k dispozici je celý provaz s oběma konci)

LIŠČÍ UZEL - na slabším svislém stromu nebo na ležící hadici (k dispozici je celý provaz s oběma konci)

TRESTNÉ BODY: Za každý nesprávně uvázaný uzel 3 trestné body (max. 15 trestných bodů). Pomoc i slovní – jiným členem hlídky či jiné osoby se hodnotí jako nesprávně uvázaný uzel.

4.URČENÍ VĚCNÝCH PROSTŘEDKŮ : Každý člen hlídky si vylosuje jednu grafickou značku technických prostředků PO a přiřadí ji k odpovídajícímu prostředku (OBRÁZKU).

TRESTNÉ BODY: Za nesprávné přiřazení grafické značky obdrží hlídka 1 trestný bod (max. 5 trestných bodů).

5.POZNÁVÁNÍ OHNIŠŤ: Každý člen hlídky si vylosuje obrázek a určí správný název ohniště (PAGODA, PYRAMIDA ,HRANICE ,STRÁŽNÍ OHEŇ ,KOTLÍKOVÝ ZÁVĚS).

TRESTNÉ BODY: Nesprávné určení typu ohniště 2 trestné body.

6.STŘELBA ZE VZDUCHOVKY: Střelí se v leže na 15 špalíčků o rozměrech 7 × 5 × 2 cm, postavené na podkladové desce. Špalíčky jsou postaveny 10 cm od sebe, a to ve výšce 30 cm nad zemí.

TRESTNÉ BODY: Za každý nepovalený špalíček obdrží hlídka 1 trestný bod (max.15 trestných bodů). Za povalený špalíček se považuje ten, který po ukončení střelby nestojí na plošce 5 × 2 cm (pokud se zásahem pouze pootočí do jiné polohy a zůstane stát na plošce, na kterou byl postaven, není to hodnoceno jako povalený špalíček).

7.EVAKUAČNÍ ZAVAZADLO : ZHVB 2023 - Každý člen hlídky si vylosuje 1 obrázek. Pokud obrázek patří do evakuačního zavazadla, položí ho závodník na znázorněný nepřeškrtnutý kufr. Pokud obrázek nepatří do evakuačního zavazadla, položí ho závodník na přeškrtnutý kufr.

TRESTNÉ BODY: Za nesprávně přiřazený obrázek obdrží hlídka 1 trestný bod (max. 5 trestných bodů).

8.HOD GRANÁTEM: Každý člen hlídky se snaží granátem trefit do vyznačeného místa.

Hází se do obdélníku o rozměrech 2x1 m. Za zásah se považuje granát, který dopadne do vymezeného prostoru. Pokud se po dopadu z prostoru vykutálí, zásah je platný. Kat. přípravka 2m , mladší 5m , starší + dorost 10m.

TRESTNÉ BODY: Za každý nezasažený granát 1 trestný bod (max. 5 trestných bodů).

9.URČENÍ ROSTLIN+ZVÍŘAT : Každý člen hlídky si vylosuje a určí 2 rostliny a 2 zvířata.

TRESTNÉ BODY: Nesprávně určená rostlina 1 trestný bod, nesprávně určené zvíře 1 trestný bod.

10.Tajná disciplína

Startovné 30 Kč za dítě (na konci závodu obdrží každé dítě párek v rohlíku , po celou dobu bude k dispozici várnice s teplým čajem).

Soutěž není samostatně pojištěna!

Václava Kubíková Ježková

vedoucí mládeže

David Trsek

velitel SDH

Ervín Vítek

starosta SDH

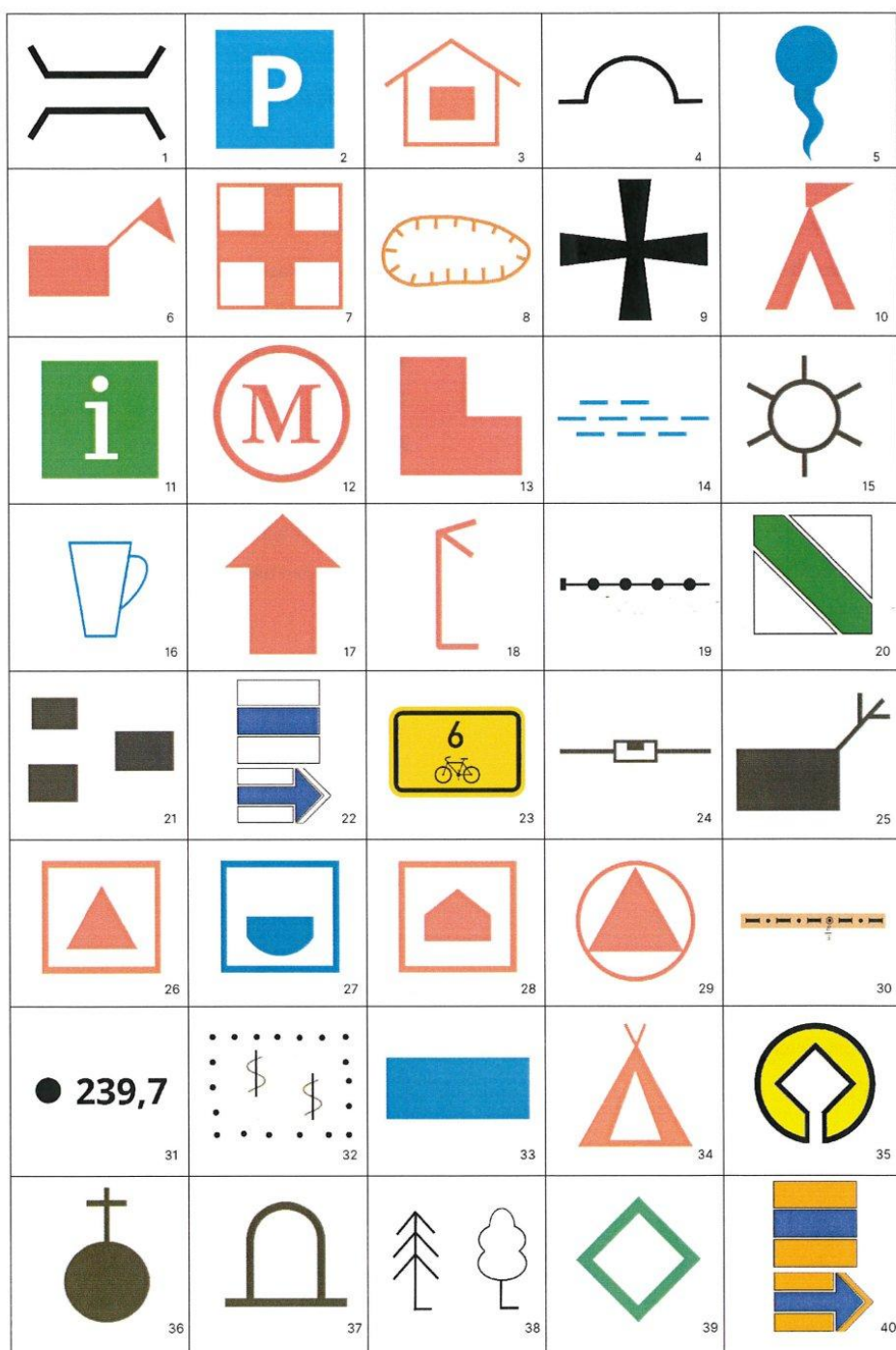
ROSTLINY - kategorie starší + mladší

1	Prvosenka jarní (petrklíč)
2	Smetanka lékařská (pampeliška)
3	Sněženka
4	Jetel
5	Fialka
6	Hluchavka
7	Heřmánek
8	Jitrocel
9	Sasanka
10	Bledule

ZVÍŘATA - kategorie starší + mladší

1	Liška
2	Vlk
3	Kachna divoká
4	Srnec
5	Čáp
6	Datel
7	Ježek
8	Krtek
9	Jelen
10	Labuť

Obr. 2 Orientace v přírodě - Turistické a topografické značky

















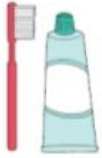





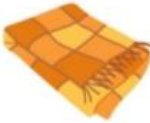









- 1 Most
- 2 Parkoviště
- 3 Hotel
- 4 Jeskyně
- 5 Pramen
- 6 Restaurace
- 7 Nemocnice
- 8 Propast
- 9 Kostel
- 10 Veřejné tábořiště

- 11 Turistické informace
- 12 Muzeum, galerie
- 13 Zřícenina
- 14 Močál, bažina
- 15 Vodní mlýn

- 16 Minerální pramen
- 17 Hrad, zámek, tvrz
- 18 Turistický rozcestník
- 19 Lyžařský vlek
- 20 Naučná stezka
- 21 Samostatné budovy
- 22 Turistická stezka
- 23 Cyklostezka
- 24 Železniční stanice
- 25 Hájovna, myslivna

- 26 Odbočka k vrcholu nebo vyhlídce
- 27 Odbočka ke studánce nebo pramenu
- 28 Odbočka k chatě nebo přístřešku
- 29 Hraniční přechod
- 30 Státní hranice
- 31 Výškový bod
- 32 Vinice
- 33 Veřejné koupaliště
- 34 Autocamping
- 35 Památka UNESCO
- 36 Kaple
- 37 Pomník
- 38 Orientačně důležitý strom
- 39 Přírodní zajímavost
- 40 Stezka pro běžkaře

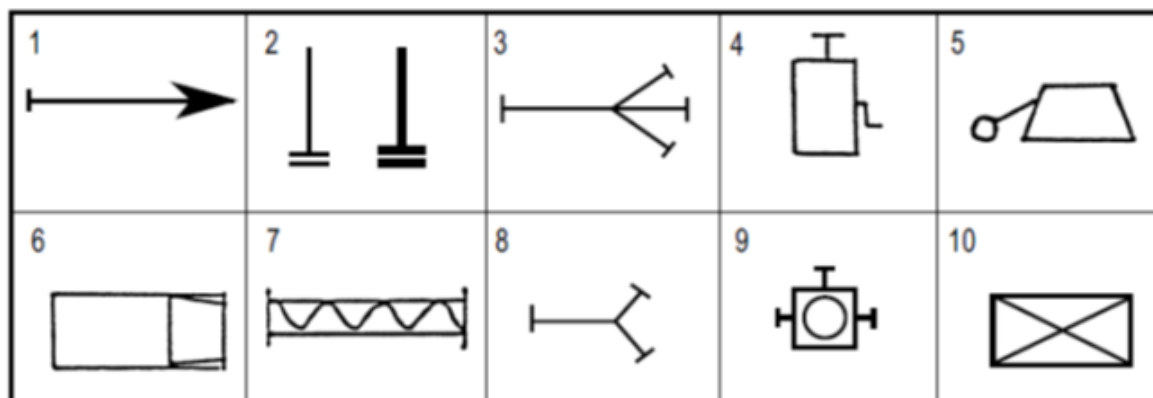
Obr. č. 16 – Ochrana obyvatelstva – Vhodný obsah evakuačního zavazadla

Obr. č. 17 – Ochrana obyvatelstva – Nevhodný obsah evakuačního zavazadla



Obr. 9 Požární ochrana – Grafické značky technických prostředků PO



1 plnoproudá proudnice C

2 hadice v kotouči

3 rozdělovač

4 ruční stříkačka (džberová stříkačka)

5 sací koš

6 požární automobil např. CAS 25

7 savice

8 sběrač

9 přetlakový ventil

10 přenosný agregát např. požární stříkačka