



Sbor dobrovolných hasičů KOŽLANY

pořádá soutěž MH a dorostu



TFA KOŽLANY

2. ročník soutěže v TFA – hasičský silový víceboj

KDY: *v sobotu 19. dubna 2025*

PRESENCE: *9:00 – 9:30 hodin*

KDE: *na sportovním hřišti u HZ Kozlany*

KATEGORIE: *jednotlivci*

- přípravka bez rozlišení
- mladší dívky / mladší chlapci
- starší dívky / starší chlapci
- dorostenky bez rozlišení věkové kategorie (13 – 18 let)
- dorostenci bez rozlišení věkové kategorie (13 – 18 let)

Věkové kategorie podle ročníku soutěží SH ČMS 2024/2025, každý závodník může soutěžit pouze v jedné věkové kategorii (buď starší, nebo dorost, nelze oboje)!

Startovné 30,- Kč za závodníka, každý soutěžící obdrží od pořadatele párek v rohlíku.

Přihlášku se seznamem závodníků s datem narození, zašlete prosím e-mailem na adresu michalceskahasic@gmail.com *nejpozději do uzávěrky přihlášek v neděli 13.04.2025 do 24:00*. Kontaktní telefon: **724 799 183**.

Občerstvení bude připraveno, včetně tradičních kozlanských palačinek... 😊

Na Vaši účast se těší jménem SDH Kozlany Michal Česka.

Soutěž se koná za finanční podpory:



město Kozlany

Pravidla soutěže Kožlanské TFA, 19.04.2025

Starší žáci

Závodník musí dokončit závod s kompletní výstrojí a vybavením se kterým odstartoval - shodně se Směrnicemi hry Plamen (dlouhé nohavice + dres s dlouhým rukávem + přilba + sportovní obuv, opasek není povinný), tretry a kopačky nejsou povoleny. Závodníci budou vybaveni imitací „dýchacího přístroje“, kterou tvoří batoh s 1 x 2L PET lahví naplněnou vodou - dodá pořadatel,

Disciplíny:

1. Běh s požárními hadicemi: spočívá v zapojení a rozvinutí dvou hadicových vedení s proudnicemi na určenou vzdálenost, v minimální délce 9,5 m, hadice jsou předem připraveny, složeny do harmonik, nebo kotouče – připravuje si vedoucí závodníka - ve vyhrazeném prostoru, každé vedení je tvořeno hadicí C 52 mm a proudnicí „C“ s uzávěrem. Připojení hadic probíhá na PS12.
2. Sbalení dvou hadic C: spočívá ve smotání dvou hadic C 52 o min. délce 9,5 m a jejich vložení do připraveného boxu.
3. Hammer box: spočívá v provedení 30 úderů palicí v hammer boxu (15 nahoru, 15 dolů).
Pozn.: váha kompletní palice 2 kg, vzdálenost desek 1 m
4. Překážková dráha: spočívá v pronesení dvou 2x 2kg závaží (kanystry s vodou) překážkovou dráhou a kolem kuželu zase zpět – podle 3 „padacích“ branek o rozměru šířka 100 cm x výška 80 cm, tvořené vždy 2 stojkami a 1 volně vodorovně položenou příčkou. Úsek měří 10 m tam a 10 m zpět.
5. Bariéra: spočívá v překonání 150 cm bariéry.
6. Figurína: spočívá v uchopení figuríny zezadu pod „pažemi“ a jejím přemístění couváním okolo kuželů na vzdálenost 10 m a zpět, na její původní umístění (výška figuríny cca 1,20 m a váha cca 10 kg).
7. Slalom: spočívá v proskakování 10 ks pneumatik (5 a 5 vedle sebe) stylem cik-cak, tam a zpět.

Průběh disciplín:

Disciplína bude měřena elektronicky a ve dvou drahách se společným startem. Od startovní čáry soutěžící běží k připravené PS12 (vzdálenost cca 5 m), k němu na výstupní hrdla s přechodkou připojí dvě hadicová vedení C. Následně obě hadicová vedení uchopí za proudnice (jsou napojeny) a bez rozpojení je rozvine tak, aby mohl **položit** obě proudnice za čáru ve stanovené vzdálenosti (obě púlspojky musí být za čárou), **proudnice nesmí být hozena**. Jednotlivá vedení je možno rozvinout i samostatně. Poté se přesune po trati zpět směrem ke startu a svine dvě připravené hadice C (min. 9,5 m), položené rovnoběžně vedle sebe. Každou svine samostatně do kotouče přes púlspojku (na jednoducho, bez přeložení) a uloží je do boxu, vzdáleného 5 m od konce hadic tak, aby z něj žádnou částí nepřechínaly. Dále soutěžící přeběhne k hammer boxu, uchopí obouruční palici a provede 30 úderů do jeho konstrukce (střídavě 15 úderů nahoru a 15 dolů), poté palici odloží na určené místo, přeběhne k překážkové dráze, uchopí 2x 2kg závaží (kanystr) a pronese je pod překážkami, oběhne kužel za poslední překážkou a stejnou trasou pod překážkami zase vrátí závaží zpět na původní místo. Pokud závodník shodí horní příčku překážky, musí jí vrátit nahoru a překážku znovu podlézt. Následuje přeběh k 150 cm bariéře a její překonání - v případě nepřekonání bariéry napoprvé, se musí viditelně pokusit o její překonání alespoň třikrát - následně může pokračovat k figuríně, tu uchopí zezadu v „podpaží“ a přemístí jí **couváním** vyznačeným koridorem do stanovené vzdálenosti okolo kuželů (cca 5m tam, a 5m zpět) a položí ji zpátky na původní místo. Poté závodník přeběhne ke slalomu z pneumatik – 2 řady po 5 pneu vedle sebe, překoná každou z nich proskakováním cikcak (levou nohou každá pneu z levé řady, pravou nohou každá pneu z pravé řady), oběhne kužel a stejně proskáče pneu zpět ke kuželu, který oběhne, a následně běží do cílové brány tak, aby protnul paprsek, a zastavil časomíru.

Mladší žáci

Závodník musí dokončit závod s kompletní výstrojí a vybavením se kterým odstartoval. Shodné se Směrnicemi hry Plamen (dlouhé nohavice + dres s dlouhým rukávem + přilba + sportovní obuv, opasek není nutný), tretry a kopačky nejsou povoleny. Závodníci budou vybaveni imitací „dýchacího přístroje“, kterou tvoří batoh s 1 x 1,5L PET lahví naplněnou vodou – dodá pořadatel.

Disciplíny:

Stejně jako u kategorie starší žáci s těmito úpravami:

1. Závodník zapojuje a rozvinuje jednu hadici C 10 metrů.
2. Svinuje pouze jednu hadici C 10 metrů.
3. Váha palice 2 kg, počet úderů 10 (5 nahoru + 5 dolů)
4. Závaží 2x 1 Kg.
5. Bariéra 0,7 m.
6. Figurína bez zátěže.
7. Překoná slalom v pneumatikách jen 1x tam (pak rovnou běh do cíle).

Ostatní průběh a plnění disciplín jsou totožné s kategorií starší žáci.

Dorost

Závodník musí dokončit závod s kompletní výstrojí a vybavením se kterým odstartoval.

Vybavení: dlouhé nohavice + dres (možno s krátkým rukávem) + přilba + sportovní obuv (opasek není nutný), tretry a kopačky nejsou povoleny.

Závodníci budou vybaveni imitací „dýchacího přístroje“, kterou tvoří batoh s 2 x 2L PET lahví naplněnou vodou - dodá pořadatel.

Disciplíny:

Stejně jako u kategorie starší žáci s těmito úpravami:

1. Závodník zapojuje, rozvinuje dvě hadice C 20 metrů.
2. Svinuje dvě hadice B 10 metrů.
3. Váha palice 2 kg, počet úderů 40 (20x nahoru + 20x dolů)
4. Závaží 2x 5 Kg.
5. Bariéra 1,5 m.
6. Figurína cca 15 kg.
7. Překoná slalom mezi pneumatikami celkem 2x tam a zpět.

Ostatní průběh a plnění disciplín jsou totožné s kategorií starší žáci.

Penalizace:

20 trestných sekund:

- za rozpojení každé z půlspojek od PS12
- za nerozvinutí hadice na stanovenou vzdálenost spojkami za čáru
- pokud jakkoli přechází „smotaná“ hadice z boxu
- pokud nezvedne shozenou příčku a nepřekoná (nepodleze) překážku znovu
- za nepřekonání bariéry po předešlých 3 snaživých pokusech
- pokud závodník nebude couvat při přesunu figuríny
- pokud nedošlápne do každé připravené pneumatiky

Neplatný pokus:

- Nesportovní chování - se rozumí např. hrubé nebo nevhodné vyjadřování se na adresu rozhodčích, členů štábu soutěže, nebo ostatních soutěžících, požívání alkoholických nápojů nebo jiných návykových látek, úmyslné poškozování materiálu, vybavení, nebo zařízení, které se nachází v prostoru soutěže a blízkém okolí,
- Pomoc druhé osoby,
- Nedokončení závodu s předepsanou výstrojí a ústrojí podle OZ,
- Vynechání úkolu na dráze.

Přípravka

Disciplína přípravky bude probíhat v samostatné dráze. Závodník může provádět disciplíny za slovní pomoci jednoho dospělého, který ale nesmí fyzicky zasahovat do provádění jednotlivých disciplín. Závodník musí dokončit závod s kompletní výstrojí a vybavením se kterým odstartoval. Shodné se Směrnicemi hry Plamen (dlouhé nohavice + dres s dlouhým rukávem + přilba + sportovní obuv, opasek není nutný), tretry a kopačky nejsou povoleny. Disciplína přípravky bude měřena stopkami.

Disciplíny:

1. Běh s požární hadicí: závodník zapojí jednu púlspojku připravené hadice C k pevné spojce, na druhou připojí sportovní proudnici, a hadici následně rozloží za vyznačenou čáru (obě púlspojky za čáru).
2. Přenos hadic: závodník přenes 2 hadice CTIF s nosičem okolo kuželu tam a zase zpět na značku.
3. malý Hammer box (1m): dřevěná palice, počet úderů 20 (10 nahoru + 10 dolů)
4. Figurína: závodník přenes 2 plyšáky po vyznačené trase okolo kuželu tam a zpět na značku.
5. Překonání lavičky CTIF: závodník překoná lavičku CTIF.
6. Slalom s podlezem: závodník proběhne slalom a podleze „padací“ překážku.
7. Cíl

Rozdělení věkových kategorií ve hře Plamen a soutěžích dorostu - ročník 2024 / 2025

přípravka: roky narození 2019 a mladší

kategorie mladší: roky narození 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, ...

kategorie starší: roky narození 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, ...

dorost: roky narození 2007- 2012

Průběh a hodnocení jednotlivých disciplín bude vedoucím týmů vysvětleno před zahájením soutěže. V případě dotazů k průběhu disciplín volejte na mobil **724 799 183** nebo pište na e-mail: michalceskahasic@gmail.com