

Propozice k soutěži

STÝSKALSKÝ ŽELEZŇÁK

Nejsilnější hasič severu v TFA

Termín: 4.5.2024 - Stýskaly hřiště

9:00-9:45 hod. – prezence soutěžících

10:00 hod. – zahájení soutěže

???? – vyhodnocení soutěže

Startovné: Při prezenci bude vybráno startovné ve výši 100,- Kč za osobu. Na start bude připuštěn pouze závodník s řádně provedenou prezencí.

Kategorie: Muži 15 – 38 let

Muži nad 38 let

Ženy

Výstroj: Zásahový oblek – min. jednovrstvý, ženy možno PSII

Zásahová obuv – pro kategorie ženy povolena kotníková obuv

Zásahová přilba

Zásahové rukavice, pro ženy možno pracovní

Pracovní polohovací pás s karabinou – možno zapůjčit u pořadatele

IDP bez masky – na startu bude k dispozici Saturn S7

Doprovod: Každý soutěžící může mít svůj vlastní doprovod, který doprovází soutěžícího při plnění jednotlivých disciplín a naviguje ho mezi jednotlivými úseky. Nesmí však aktivně pomáhat, jinak bude závodník hodnocen neplatným pokusem.

Soutěž není samostatně pojištěna!

Výsledné pořadí závodníků určí čas měřený na elektronickou časomíru.

Po celou dobu bude k dispozici zdravotník.

Rezervace startovního pořadí do 1.5.2024 na mailu sdhstyskaly@seznam.cz, nebo vasa.svika@seznam.cz, nebo tel. na čísle 731 981 036, nebo na sociální síti Instagram [sdh_styskaly](https://www.instagram.com/sdh_styskaly)

Pořadatel SDH Stýskaly, kontakt pro více info – Václav Švíka; vasa.svika@seznam.cz, nebo tel. 731981036

Popis disciplín

1. Disciplína „Roztažení hadic“ – spočívá v připojení dvou nezávodněných hadicových vedení na požární stříkačku a jejich následném roztažení (40 m),

- hadicové vedení je pro kategorii chlapci tvořeno čtyřmi hadicemi B75, které jsou připraveny do harmoniky (připravuje technická četa),
- hadicové vedení je pro kategorii dívky tvořeno čtyřmi hadicemi C52, které jsou připraveny do harmoniky (připravuje technická četa),
- povrch dráhy tráva
- na konci hadicového vedení jsou připojeny proudnice B pro chlapce / C pro dívky,
- proudnice se pokládají za vyznačenou čáru, tak aby půlspojky ležely za čarou
- penalizace 20 vteřin za odhození proudnic (z výšky nad kolenem), nebo pokud nebudou proudnice za čarou

2. Disciplína „Svinutí dvou hadic B“ – spočívá ve svinutí jedné hadice B do kotouče na jednoducho a jejím vložení na podložku:

- svinutí jedné hadice B do kotouče na jednoducho a její vložení na podložku tak, aby žádnou částí nepřechývala přes obrys podložky,
- hadice musí být celá na podložce a v kotouči,
- penalizace 20 vteřin za přechýlující hadici z podložky, nebo pokud nebude hadice v kotouči

3. Disciplína „Hammer box“ – spočívá v provedení stanoveného počtu úderů:

- dívky 20 úderů palicí v Hammer boxu (20 nahoru, 20 dolů),
- chlapci 40 úderů palicí v Hammer boxu (40 nahoru, 40 dolů),
- počet úderů nahlas po deseti počítá obsluha stanoviště,
- palice po splnění stanoveného počtu úderů zůstává v Hammer boxu,
- penalizace 20 vteřin za odhození palice mimo Hammer box

4. Disciplína „Vytažení břemene“ - spočívá ve výstupu do 2. NP cvičné věže a vytažení břemene pomocí lana

- závodník se připne karabinou k jisticímu zařízení, vystoupá po žebříku do určeného 2. NP, pomocí lana vytáhne a odloží břemeno na plošinu, sestoupí zpět na zem a odepne se od jisticího zařízení.
- závodník musí při sestupu šlápnout na každou příčel žebříku
- penalizace 20 vteřin za vynechání příčle žebříku
- **Tento úsek může být ze závodu vyloučen, nebo změněn!!!**

5. Disciplína „Figurína“ – spočívá v uchopení figuríny a jejím transportu na vzdálenost 20 m, dívky 10 m:

- závodníci transportují figurínu o hmotnosti cca 80 kg
- úchop figuríny obouřč zezadu tzv. Raitekův úchop – zakázáno je tahání figuríny za nohy, hlavu apod.),
- neplatný pokus za zakázané tahání a manipulaci s figurínou a 20s za nedotažení figuríny za vyznačenou čáru
- při transportu na kratší vzdálenost než 15 m bude pokus neplatný

6. Disciplína „Závaží“ – spočívá v přenesení závaží na stanovenou vzdálenost:

- dívky přenášejí dva barely s vodou – celková hmotnost cca 25kg
- chlapci přenášejí dva barely s vodou – celková hmotnost cca 50kg
- penalizace 20 vteřin za odložení závaží před čarou

7. Překonání bariéry – spočívá v překonání bariéry bez pomoci:

- dívky překonají bariéru 150 cm vysokou, chlapci 200 cm
- na překonání bariéry jsou tři pokusy, přičemž za pokus se považuje pouze situace, kdy se soutěžící oběma nohama dostane do výšky, vyznačené na bariéře,
- penalizace 20 vteřin za vyčerpání tří pokusů

Jaroslav Novák
velitel sboru

Ladislav Nový
starosta sboru