



Sbor dobrovolných hasičů Žichlice

pořádá

Memoriál M. Plaščiaka – VI. ročník

tentokrát jako

Soutěž TFA Hromnice

Termín konání: sobota 12.10.2024

Místo konání: hřiště V Kolnách, Hromnice

Časový rozvrh:

9.00 – 9.30 prezenze
9.45 – 10.00 instrukce pro soutěžící
10.00 start soutěže (orientační)

Kategorie – jednotlivci:

Přípravka: do 6-ti let
Mladší dívky a chlapci: 7 – 10 let
Starší dívky a chlapci: 11 – 14 let
Dorostenky/ci: 15 – 18 let
Ženy a muži: nad 18 let
Hasič: v zásahovém obleku – bez věkového omezení

O zařazení do kategorie rozhoduje věk dosažený v den konání soutěže.

Startovné: 30,- Kč za soutěžícího

Průběh soutěže: Soutěž bude probíhat ve 2 drahách současně. Jedna dráha bude určena pro mladší a starší kategorii, druhá dráha pro dorost a dospělé. Přípravka bude mít samostatnou dráhu. Vyhodnocení bude probíhat pro každou kategorii zvlášť, vždy po odběhnutí všech závodníků dané kategorie.

Technické vybavení zajistí pořadatel.

Pojištění: Každý soutěžící se účastní na vlastní nebezpečí, soutěž není samostatně pojištěna.

Přihlášky: do **8.10.2024** se zaregistrujte přes <https://forms.gle/TdRFFPAaryAZKLC27> (zde uvedete pouze počty závodníků v jednotlivých kategoriích). Vyplněnou přihlášku, která bude obsahovat seznam závodníků s datem narození, odevzdáte při prezenci na místě.

Kontaktní osoba: Petr Života - petr.zivota@gmail.cz, tel.: 606 734 229

Soutěž se koná za finanční podpory Plzeňského kraje a obce Hromnice



Pravidla soutěže TFA Hromnice – Mladší a starší kategorie

Výstroj

Závodník se účastní soutěže ve sportovním oblečení - dlouhé kalhoty a triko (dres, bunda) s dlouhým rukávem, sportovní přilbě a pevné sportovní obuvi (zakázány jsou tretry a kopačky). Jako zátěž ponese závodník na zádech imitaci dýchacího přístroje (dodá pořadatel) – mladší zátěž 1 kg, starší 2 kg.

Disciplíny - úseky:

Roztahování hadic C52

Závodník připojí dvě hadice C52 10 m k hydrantovému nástavci, uchopí připojené proudnice a roztáhne obě hadice v úseku 10 m. Závodník musí proudnice odložit za vyznačenou čáru.

Smotání hadic C52

Mladší smotají 1 hadici, starší 2 hadice C52 10 m jednoduchým způsobem (bez přeložení). Po smotání odloží hadice do připraveného boxu, tak aby žádnou částí nepřečnívaly.

Proskákání pneumatikami

Závodník proskáče položenými pneumatikami a žádnou nesmí vynechat, při neproskočení pneumatiky se musí vrátit na začátek a pokus opakovat.

Opakovaný schod se zátěží

Závodník uchopí do každé ruky závaží (mladší 2x2,5 kg, starší 2x5 kg) a 10x vystoupí na vyvýšený schod. Kanystry musí vrátit zpět na vyznačené místo (stejně jako výchozí pozice).

Hammer Box

Závodník udeří kladivem (3 kg) do Hammer Boxu (nahoru, dolu) – mladší 10 úderů (5 úderů nahoru, 5 dolů), starší 20 úderů (10 úderů nahoru, 10 úderů dolů).

Žebříková stěna

Závodník překoná žebříkovou stěnu, přičemž nesmí vynechat žádnou příčku, tj. nohy šlápnu na první a druhou příčku, ruce uchopí třetí a čtvrtou příčku (to platí pro výstup i sestup).

Přenesení závaží

Závodník uchopí kanystry a přenesení je ve vzdálenosti 20 m - mladší 2x2,5 kg, starší 2x5 kg.

Figurína

Závodník uchopí figurínu (cca 15 kg) obouruč zezadu a couváním oběhne kužele, přičemž se kuželů nesmí dotknout závodník svým tělem ani figurínou.

Pravidla soutěže TFA Hromnice – Dorost

Výstroj

Závodník se účastní soutěže ve sportovním oblečení - dlouhé kalhoty a triko (dres, bunda) s dlouhým rukávem, sportovní přilbě a pevné sportovní obuvi (zakázány jsou tretry a kopačky). Součástí výstroje bude hasičský opasek (dodá pořadatel), na kterém bude karabina pro uchycení lana. Jako zátěž ponese závodník na zádech imitaci dýchacího přístroje (dodá pořadatel) – batoh se zátěží 4 kg.

Disciplíny - úseky:

Roztahování hadic B75

Závodník připojí dvě hadice B75 20 m k hydrantovému nástavci, uchopí již zapojené proudnice a roztáhne obě hadice v úseku 20 m. Závodník musí proudnice odložit za vyznačenou čáru.

Smotání hadic B75

Smotání 2 kusů hadic B75 10 m jednoduchým způsobem (bez přeložení). Po smotání odloží hadice do boxu.

Opakovaný schod se zátěží

Závodník uchopí do každé ruky závaží - dorostenci 2x10 kg, dorostenky 2x5 kg a 15x vystoupí na vyvýšený schod. Kanystry musí vrátit zpět na vyznačené místo (stejně jako výchozí pozice).

Hammer Box

Závodník udeří kladivem (3 kg) do Hammer Boxu (nahoru, dolů) – dorostenci 30 úderů (15 úderů nahoru, 15 úderů dolů), dorostenky 20 úderů (10 úderů nahoru, 10 dolů).

Tažení pneumatiky

Závodník si připne lano s pneumatikou pomocí karabiny na opasku a táhne ji po vyznačené trase, přičemž se nesmí dotknout kuželů (tělem, lanem ani pneumatikou).

Překlopení pneumatiky

Závodník překlopí pneumatiku 3x tam a 3x zpět. Dorostenci budou překlápět větší pneumatiku, dorostenky menší.

Okno

Závodník proskočí oknem jakýmkoli způsobem. V případě nepřekonání překážky na první pokus se musí pokusit ji překonat ještě dvakrát (celkem 3 pokusy), až poté může překážku oběhnout (při dodržení tohoto postupu nebudou započítány žádné trestné body).

Běh se zátěží

Závodník uchopí kanystry a přenes je ve vzdálenosti 20 m - dorostenci 2x10 kg, dorostenky 2x5 kg. Kanystry musí vrátit zpět na vyznačené místo (stejně jako výchozí pozice).

Pravidla soutěže TFA Hromnice – Dospělí (ženy, muži)/ Hasič

Výstroj

Dospělí: Závodník se účastní soutěže ve sportovním oblečení - dlouhé kalhoty a triko (dres, bunda) s dlouhým rukávem, sportovní přilbě a pevné sportovní obuvi (zakázány jsou tretry a kopačky). Součástí výstroje bude hasičský opasek (dodá pořadatel), na kterém bude karabina pro uchycení lana. Jako zátěž ponese závodník jednotný dýchací přístroj (dodá pořadatel), ženy batoh se zátěží 4 kg.

Hasič: Závodník se účastní soutěže v jednovrstvém zásahovém obleku, popřípadě PSII (kabát + kalhoty), zásahové přilbě, pracovních rukavicích a pevné kotníkové obuvi. Jako zátěž ponese závodník jednotný dýchací přístroj (dodá pořadatel).

Disciplíny - úseky:

Roztahování hadic B75

Závodník připojí dvě hadice B75 20 m k hydrantovému nástavci, uchopí již zapojené proudnice a roztáhne obě hadice v úseku 20 m. Závodník musí proudnice odložit za vyznačenou čáru.

Smotání hadic B75

Smotání 2 kusů hadic B75 10 m jednoduchým způsobem (bez přeložení). Po smotání odloží hadice do boxu.

Opakovaný schod se zátěží

Závodník uchopí do každé ruky závaží – muži 2x15 kg, ženy 2x5 kg a 15x vystoupí na vyvýšený schod. Kanystry musí vrátit zpět na vyznačené místo (stejně jako výchozí pozice).

Hammer Box

Závodník udeří kladivem (3 kg) do Hammer Boxu (nahoru, dolu) – muži 60 úderů (30 úderů nahoru, 30 dolů), ženy 40 úderů (20 úderů nahoru, 20 dolů).

Tažení pneumatiky

Závodník si připne lano s pneumatikou pomocí karabiny na opasku a táhne ji po vyznačené trase, přičemž se nesmí dotknout kuželů (tělem, lanem ani pneumatikou).

Překlopení pneumatiky

Závodník překlopí pneumatiku 3x tam a 3x zpět. Muži budou překlápět větší pneumatiku, ženy menší.

Okno

Závodník proskočí oknem jakýmkoli způsobem. V případě nepřekonání překážky na první pokus se musí pokusit ji překonat ještě dvakrát (celkem 3 pokusy), až poté může překážku oběhnout (při dodržení tohoto postupu nebudou započítány žádné trestné body).

Běh se zátěží

Závodník uchopí kanystry a přenes je ve vzdálenosti 20 m - muži 2x15 kg, ženy 2x5 kg. Kanystry musí vrátit na vyznačené místo (stejně jako výchozí pozice).

Pravidla soutěže TFA Hromnice – Přípravka

Výstroj

Závodník se účastní soutěže ve sportovním oblečení - dlouhé kalhoty a triko (dres, bunda) s dlouhým rukávem, sportovní přilbě a pevné sportovní obuvi (zakázány jsou tretry a kopačky). Jako zátěž ponese závodník na zádech imitaci dýchacího přístroje – prázdný batůžek (dodá pořadatel).

Popis dráhy

Závodník nejprve zapojí hadici C jedním koncem k pevné půlspojce, na druhý konec zapojí proudnici a následně natáhne hadici tak, aby proudnice ležela za označenou čárou. Doběhne k další hadici C, kterou přeloží napůl. Proleze tunelem a na dalším stanovišti zatluče paličkou dřevěné kolíčky. Přeběhne na značku, kde uchopí lano, na kterém bude uvázán předmět o hmotnosti cca 2 kg. Ručkováním přitáhne předmět až k sobě na značku. Poté se přesune k figuríně (lehká hadrová figurína) a provede transport po vyznačené trase. Po odložení figuríny doběhne do cíle.

Společná pravidla pro všechny kategorie

Penalizace:

30 trestných vteřin za každou nesprávně provedenou disciplínu

Neplatný pokus:

- Nesportovní chování
- Vynechaná disciplína
- Pomoc jiné osoby (neplatí pro přípravku).

Pořadatel si nechává právo na změnu úseků (včetně technického vybavení) a jejich pořadí. Před začátkem závodů bude trať představena závodníkům, každý úsek bude popsán s vysvětlením, jak ho správně zdat. K měření času budou použity stopky. Závodník bude před startem pořadatelem zkontrolován, jestli je řádně ustrojen (předepsaná výstroj). Závodník musí dokončit závod s kompletní výstrojí a vybavením, se kterým odstartoval.