



Sbor dobrovolných hasičů VŠERUBY

pořádá



XXII. ročník soutěže

O pohár kolektivu Mladých hasičů

Soutěž v disciplínách TFA – hasičský silový víceboj

KDY: v sobotu 14. září 2024

PRESENCE: 10,00 – 10,30 hodin

KDE: na hřišti SK Všeruby

KATEGORIE: jednotlivci dle ročníku soutěží SH ČMS

2024/2025 – pořadí kategorií následující

- přípravka – samostatná dráha
- mladší dívky
- mladší chlapci
- starší dívky
- starší chlapci
- dorostenky a dorostenci

Startovné 30,- Kč za závodníka.

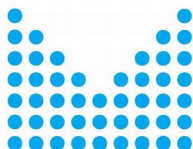
Závodník obdrží od pořadatele občerstvení.

Přihlášku, která bude obsahovat seznam závodníků s datem narození, zašlete e-mailem na adresu: jaroslav.frana@volny.cz. Případně telefonujte na tel.: 724 181 189, **nejpozději však do 8. září 2024.**

Na Vaši účast se těší za SDH Všeruby

Jaroslav Frána
starosta SDH Všeruby

Soutěž se koná za finanční podpory



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY



Pravidla soutěže TFA Všeruby

Starší žáci

Závodník musí dokončit závod s kompletní výstrojí a vybavením se kterým odstartoval. Shodné se Směrnicemi hry Plamen (dres + opasek + přilba + sportovní obuv), tretry a kopačky nejsou povoleny. Závodníci budou vybaveni „dýchacím přístrojem“. Imitace dýchacího přístroje, který tvoří sportovní batoh, dodá pořadatel. Celková váha „dýchacího přístroje“ je váha batohu + váha 1 x 2L PET lahev naplněna vodou.

Disciplíny:

1. Běh s požárními hadicemi > spočívá v zapojení a rozvinutí dvou hadicových vedení s proudnicemi na určenou vzdálenost, v minimální délce 9,5 m, hadice jsou předem připraveny, složeny do harmonik, ve vymezeném prostoru, každé vedení je tvořeno hadicí C 52 mm a proudnicí „C“
2. Sbalení dvou hadic C > spočívá ve smotání dvou hadic C 52 o min. délce 9,5 m a jejich vložení do boxu.
3. Hamer box > spočívá v provedení 30 úderů palicí v hamer boxu (15 nahoru, 15 dolů).
Pozn.: váha kompletní palice 2 kg, vzdálenost desek 1 m
4. Tunel > spočívá v pronesení 3 kg závaží překážkou se sníženým profilem (potrubí ø 60 cm délka 2 metry) oběma směry. Pozn.: se závažím musí překonat 20 m (10 m tam a 10 m zpět)
5. Bariéra > spočívá v překonání 1,50 m bariéry
6. Figurína > spočívá v uchopení figuríny jakýmkoliv humánním způsobem a jejím přemístěním na vzdálenost 10 m. Pozn.: výška figuríny cca 1,40 m a váha 10 kg
7. Schodiště > spočívá ve výstupu po improvizovaných schodech do budovy.

Průběh disciplín

Disciplína bude měřena elektronicky a ve dvou drahách se společným startem. Od startovní čáry soutěžící běží k připravenému hydrantovému nástavci (cca 5 m), a na výstupy připojí dvě hadicová vedení C. Následně obě hadicová vedení uchopí za proudnice (jsou napojeny) a bez rozpojení je rozvine tak, aby mohl položit obě proudnice na čáru ve stanovené vzdálenosti 9 m. Proudnice nesmí být hozena. (Jednotlivá vedení lze rozvinout samostatně.) Poté se přesune po trati (cca 5 m) a svine dvě hadice C (min. 9,5 m), položené rovnoběžně vedle sebe, každou samostatně svine do kotouče přes půlspojku (na jednoducho) a uloží je do boxu, vzdáleného 5 m od konce hadic tak, aby z něj žádnou částí nepřečnívaly. Dále soutěžící doběhne (cca 10 m) k hamer boxu, uchopí obouruční palici a provede 30 úderů do jeho konstrukce (střídavě nahoru a dolů), poté palici odloží na určené místo, běží (cca 4 m) k závaží, uchopí závaží 1x3Kg a pronese – protlačí je potrubím, oběhne kužel 2 m vzdálený od konce tunelu a stejnou trasou vrátí závaží zpět na místo – **závaží nesmí být prohozeno**, běží (cca 6 m) k bariéře, překoná ji (v případě nepřekonání bariéry se musí pokusit o překonání alespoň třikrát) následně může pokračovat k figuríně, uchopí ji a přemístí couváním koridorem do stanovené vzdálenosti (5 m -> kužel -> 5 m zpět) a kolem kuželu zpět a položí ji na stanovené místo, běží (cca 6 m) a překoná improvizované schodiště celkem čtyřikrát (cca 20 schodů) a následně proběhne cílovou branou tak aby protnul paprsek.

Mladší žáci

Závodník musí dokončit závod s kompletní výstrojí a vybavením se kterým odstartoval. Shodné se Směrnicemi hry Plamen (dres + opasek + přilba + sportovní obuv), tretry a kopačky nejsou povoleny. Závodníci budou vybaveni „dýchacím přístrojem“. Imitace dýchacího přístroje, který tvoří sportovní batoh, dodá pořadatel. Celková váha „dýchacího přístroje“ je váha batohu + váha 1 x 1L PET lahev naplněna vodou.

Disciplíny: Stejně jako u kategorie starší žáci s těmito úpravami:

1. Závodník zapojuje, rozvinuje jednu hadici C 10 metrů.
2. Svinuje pouze jednu hadici C 10 metrů.
3. Váha palice 1 Kg.
4. Závaží 1x 2 Kg.
5. Bariéra 0,7 m.

6. figurína bez zátěže.

7. Překoná improvizované schodiště celkem dvakrát (cca 10 schodů).

Průběh a plnění disciplín totožné s kategorií starší žáci.

Dorost

Závodník musí dokončit závod s kompletní výstrojí a vybavením se kterým odstartoval.

PS II (bunda + kalhoty + opasek + přilba + sportovní obuv), tretry a kopačky nejsou povoleny.

Závodníci budou vybaveni „dýchacím přístrojem“. Imitace dýchacího přístroje, který tvoří sportovní batoh, dodá pořadatel. Celková váha „dýchacího přístroje“ je váha batohu + váha 2 x 2L PET lahev naplněna vodou.

Disciplíny: Stejně jako u kategorie starší žáci s těmito úpravami:

1. Závodník zapojuje, rozvinuje dvě hadice C 20 metrů.
2. Svinuje dvě hadice B 10 metrů.
3. Váha palice 5 Kg.
4. Závaží 1x 5 Kg.
5. Bariéra 1,5 m.
6. Figurína 15 Kg.
7. Překoná improvizované schodiště celkem šestkrát (cca 30 schodů).

Průběh a plnění disciplín totožné s kategorií starší žáci.

Postihy:

30 trestných sekund

- Přechází-li hadice z boxu.
- Nerozvinutí hadice na uvedenou vzdálenost.
- Prohazování závaží.
- Rozpojení půlspojek od hydrantu nebo nesprávné zapojení.
- Za nepřekonání bariéry po předešlých 3 snaživých pokusech.

Neplatnost pokusu:

- Nesportovní chování.
- Pomoc druhé osoby.
- Nedokončení závodu s předepsanou výstrojí.
- Vynechání úkolu.

Přípravka

Disciplína bude probíhat v jedné dráze samostatně. Závodník může provádět disciplíny za slovní pomoci jedno dospělého, který nesmí fyzicky zasahovat do provádění disciplín. Závodník musí dokončit závod s kompletní výstrojí a vybavením se kterým odstartoval. Shodně se Směrnicemi hry Plamen (dres + opasek + přilba + sportovní obuv), tretry a kopačky nejsou povoleny.

Disciplíny:

1. Běh s požární hadicí > závodník zapojuje jednu hadici C k pevné spojce, hadici následně rozloží na vyznačenou čáru.
2. Překonání lavičky > závodník překoná lavičku CTIF.
3. Přenesení předmětů > závodník přenesse po vyznačené trase dva prázdné kanystry.
4. Hamer box > závodník provede 10 úderů palicí v hamer boxu (5 nahoru, 5 dolů).
Pozn.: palice gumová (dřevěná), vzdálenost desek cca 50 cm
5. Figurína > závodník přenesse po vyznačené trase plyšáka.
6. Slalom > závodník proběhne slalom.
7. Cíl > závodník proběhne cílem.

Průběh a hodnocení jednotlivých disciplín bude vysvětlen před zahájením soutěže. V případě dotazů k průběhu disciplín volejte tel.: 724 181 189 nebo pište na e-mail: jaroslav.frana@volny.cz.