

# SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ DRUZTOVÁ



POŘÁDÁ

## ZÁVODY VŠESTRANNOSTI PRO DOROSTENCE

**Datum konání:** 10. 11. 2018

**Místo konání:** Tréninkové hřiště SDH Druztová - za dětským hřištěm a  
přilehlé prostory

**Soutěžní kategorie:** soutěží jednotlivci - dorostenky, dorostenci

**Věkové kategorie:** dorostenci - 2005, 2004, 2003, 2002, 2001, 2000  
dorostenky - 2005, 2004, 2003, 2002, 2001, 2000

(v den konání soutěže nesmí závodník dosáhnout 18 let)

**Start závodu:** 9:30

**Startovné:** 30 Kč na osobu

Přihlášky zasílejte na email: [emiliemundlova@seznam.cz](mailto:emiliemundlova@seznam.cz) nejpozději do

**1. listopadu 2018.**

V přihlášce uveďte: název SDH, jméno, příjmení závodníka, datum narození.

Startovní listina bude k nahlédnutí všem účastníkům v týdnu před konání závodů.

Starty budou prováděny v rozestupu 4 minut.

Trasa závodu je dlouhá cca 3 - 4 km a není na čas.

Pro konečné umístění rozhoduje pouze součet trestných bodů z jednotlivých kontrol.

V případě shody v konečném součtu trestných bodů bude o lepším umístění rozhodovat menší počet trestných bodů na stanovišti uzlů.

# PROPOZICE ZÁVODŮ

**STŘELBA ze vzduchovky** - Střelí se na plechové panáčky postavené na podkladové desce v poloze vleže, 6 ráň na 6 panáčků ve vzdálenosti 10m. Za každého nesešřeleného panáčka 2 tr. bod.

**UZLOVÁNÍ** - Každý musí uvázat tyto uzle - plochá spojka, lodní uzel, tesařský uzel, záchranný uzel, zkracovačka, úvaz na proudnici. Každý nesprávně uvázaný uzel 2 tr. body.

**HOD GRANÁTEM na cíl** - Každý hází 5 granátů do vyznačeného obdélníku o rozměrech 2x1 m ze vzdálenosti 10 m. Každý hod mimo cíl 1 tr. bod.

**FOUKAČKA** - Každý vystřelí na terč 5 šipek. Nezasažení terče 1 tr. bod. (vzdálenost od terče - 8 m)

**LUK** - Každý vystřelí na terč 5 šípů. Nezasažení terče 1 tr. bod. (vzdálenost od terče 8 m)

**TOPOGRAFIE** - Každý si vylosuje a určí 3 topografické značky. Nesprávné určení 1 tr. bod.

**KUŽELKY** - Každý si stočí hadici a hozením a rozvinutím hadice se snaží srazit co nejvíce kuželek. Za každou nesraženou kuželku - 1 trestný bod

**HASICÍ PŘÍSTROJE** - Každý si vylosuje 3 obrázky a ústně k němu určí jeden vhodný a jeden nevhodný hasební prostředek. Za nesprávné určení - 1 trestný bod

**ZDRAVOVĚDA** - Každý musí provést resuscitaci zraněného (na místě figurína, bude ležet na břiše - správné přetočení + resuscitace figuríny, bez dýchání). Hodnotí se přetočení, příprava před samotnou resuscitací, správné postavení rukou ošetřujícího, správná hloubka stisku. Za každou nesprávnou manipulaci 3 tr. body.